

Ponentes y Moderadores

- Dra. Ana Abreu. H. Santa María. Lisboa
- Dra. Macarena Alpañes Buesa. H. U. Ramón y Cajal
- Dr. Vicente Arrarte Esteban. H. General Universitario. Alicante
- Dr. José María Arribas Blanco. C.S. Cerro del Aire. Majadahonda. Madrid
- Dña. Julia Barquero Blázquez. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dña. Agueda Binue Morales. H.U. Ramón y Cajal. Madrid
- Dra. Raquel Campuzano Ruiz. H. U. Fundación de Alcorcón. Madrid
- Dña. Carmen Carcedo Robles. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dr. Juan Castillo Martín. H. U. Gregorio Marañón. Madrid
- Dra. Almudena Castro Conde. H. U. Cantoblanco-La Paz. Madrid
- Dr. Regina Dalmau González-Gallarza. H. U. Cantoblanco- La Paz. Madrid
- Dña. María Escolar Gutiérrez. H.U. Ramón y Cajal.
- Dr. Juan Ferro Múgica. C. Bihozt. San Sebastián
- Dña. Concepción Herrero Espinosa. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dr. Hermes Ilarraz Lomelí. Instituto Cardiología I. Chávez. México
- Dña. M^a Dolores Isasa Gay. H.U. Ramón y Cajal
- Dra. Sara Maldonado Martín. Departamento Educación Física y Deportiva, Universidad País Vasco
- Dr. José María Maroto Montero. URC. Centro ECOPLAR. Madrid, URC. H. Ntra Sra de Fátima. Vigo
- Dr. Alberto Molero Sánchez. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dra. Miren Morillas Bueno. H. Galdakao Vizcaya.
- Dra. Nekane Murga Eizagaechavarría. H. Basurto. Bilbao
- Dr. Javier Ortiz Rodríguez. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dra. Carmen de Pablo Zarzosa. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dra. Ileana Piña. Montefiore Medical Center. New York
- Dña. Laura Portabales Barreiro. H.U. Ramón y Cajal. Madrid
- Dña. Rocio Portero García. H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dña. Teresa Portuondo Maseda. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dña. Carolina Prados Caviedas. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dña. Mariola Rius Suarez. Instituto Cardiología I. Chávez. México
- Dña. María Luisa Rodríguez. H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- Dr. José Tuñón Fernández. Fundación Jiménez Díaz
- Dra. Clotilde Vázquez Martínez. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.
- Dra. Elisa Velasco Valdazo. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.

Información General

Accesos

Autobús: Líneas 125 y 135
Metro: L10 "Begoña"
RENFE: C7 y C8, estación "Ramón y Cajal"
Taxi: Parada de taxis frente a entrada ppal.
Coche (parking Público): M-607 salida Km. 9,100

Duración del Curso:

16 horas lectivas presenciales

Plazas

Limitadas a 50 asistentes, aceptados por orden de recepción
Solicitud de inscripción: luz.herrero@salud.madrid.org
indicando nombre, titulación académica, centro de trabajo,
categoría profesional y correo electrónico.
Se responderá a todas las solicitudes

Importe inscripciones:

Médicos y titulados superiores: 325 €
Enfermeros/as y Fisioterapeutas: 225 €

El pago se efectuará mediante transferencia:

Beneficiario: Fundación Investigación Biomédica del
H.U. Ramón y Cajal-FIBioHRC

LA CAIXA (CURSOS): ES902100 5731 75 0200142354-BIC(Swift Code): CAIXESBBXXX

Concepto: VI Curso Rehabilitación Cardíaca

Ordenante: Nombre del alumno

Patrocinadores y Colaboradores



VI

Unidad de Rehabilitación Cardíaca
Servicio Cardiología.
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

curso teórico-práctico de rehabilitación **cardíaca** y prevención secundaria

22, 23 y 24
Abril 2015



ORGANIZADO Y COORDINADO POR:
Dra. Carmen de Pablo y Dra. Elisa Velasco
Unidad de Rehabilitación Cardíaca
Servicio Cardiología. H. U. Ramón y Cajal. Madrid

Miércoles 22 de Abril

Aula de Docencia

15:00-15:30 Presentación e Inauguración Oficial

15:30-16:30 Rehabilitación Cardíaca en el siglo XXI

Moderador: *Dra. Elisa Velasco Valdazo*

- ¿Qué es? Definición. ¿Qué actuaciones son imprescindibles?
Dra. Carmen de Pablo Zarzosa
- Estratificación riesgo: Tipos de programas
Dra. Almudena Castro Conde
- ¿Cuánto cuesta?: Resultados económicos *Dra. Miren Morilla Bueno*

16:39-17:00 ¿Qué esperamos obtener con un programa de prevención y rehabilitación cardíaca?: Resultados

Moderador: *Moderador Carmen de Pablo*

Ponenete: *José María Maroto*

17:00-17:30 Pausa – Café

17:30-19:30 El entrenamiento físico: que sabemos en la actualidad

Moderador: *Dr. José María Maroto Montero*

- Utilidad de la prueba de esfuerzo en rehabilitación cardíaca. Pruebas con análisis de gases: ¿en todos los pacientes?
Dra. Elisa Velasco Valzazo
- El entrenamiento aeróbico: ¿Qué intensidad? ¿Continuo o interválico?
Dra. Ana Abreu
- ¿Todos los pacientes deben hacer entrenamiento de fuerza?
Dra. Sara Maldonado-Martín
- ¿Qué pasa con coordinación y flexibilidad?
Dña. M^a Dolores Ríus Suarez
- Cómo prescribo y controlo el entrenamiento. Riesgos y complicaciones.
Dr. Juan Ferro Múgica

Jueves 23 de Abril

8:15-10:15 Taller A: Prescripción y control del entrenamiento (Gimnasio Unidad de Rehabilitación Cardíaca)

Dr. Alberto Molero Sánchez

Dr. Juan Castillo Martín

Dña. Concha Herrero Espinosa

Dña. M Dolores Isasa Gay

Dra. Elisa Velasco Valdazo

Dña. Mariola Ríus Suarez

Dña. Carolina Prados Caviedas

Dña. Marisa Rodríguez

Jueves 23 de Abril

Taller B: Valoración y tratamiento de la disfunción eréctil (Aula Rehabilitación Cardíaca)

Dr. José María Maroto Montero

- Como evaluar y modificar la alimentación de nuestros pacientes
Dña. Maite Portuondo Maseda
- La actuación psicológica en vivo. *Dña. Carmen Carcedo Robles, Dña. Rocío Portero García, Dña. María Escolar Gutiérrez, Dña. Agueda Binué Morales*

10:15-10:45 Pausa – Café

10:45-12:45 REPETICION DE LOS TALLERES

13:00-14:00 La importancia de la intervención psicológica

Moderador: *Dr. Javier Ortiz Rodríguez*

- Los factores psicológicos son determinantes en el pronóstico de la enfermedad cardiovascular. *Dr. Javier Ortiz Rodríguez*
- Cómo evaluar las alteraciones psicológicas tras un episodio cardiovascular: Intervención durante el programa de rehabilitación cardíaca. *Dña. Carmen Carcedo Robles*
- La intervención psicológica individual y grupal. *Dña. Laura Portabales Barreiro*

14:00-15:30 Almuerzo: Unidad de Rehabilitación Cardíaca

15:30-17:00 Importancia del control de los Factores de Riesgo

Moderador: *Dra. Almudena Castro Conde*

- Como convencer a un fumador que...todavía sigue fumando.
Dra. Regina Dalmau González-Gallarza
- Mis pacientes son cada vez más obesos: cómo consigo modificaciones
Dra. Clotilde Vázquez Martínez
- Como controlar mejor a mis pacientes diabéticos
Dra. Macarena Alpañes Buesa
- Objetivos en el control lipídico: ¿hasta donde? ¿Con que fármacos?
Dr. José Tuñón Fernández

17:00-17:30 Café

17:30-18:30 Programas de Rehabilitación Cardíaca en niños con Cardiopatía Congénita

Moderador: *Dra. Carmen de Pablo Zarzosa*

Ponentes: *Dr. Hermes Ilaraza Lomelí, Dña. M^a Dolores Ríus Suarez*

18:30-19:30 Otras actuaciones fundamentales en un programa de Rehabilitación Cardíaca

Moderador: *Dr. Alberto Molero Sánchez*

- Fundamental: evaluamos las patologías asociadas. *Dr. Alberto Molero Sánchez*
- Vuelta al trabajo: ¿Cómo hacemos la valoración?. *Dña. Julia Barquero Blázquez*
- La importancia del programa educativo. *Dña. M Teresa Portuondo Maseda*

Viernes 24 de Abril

9:30-11:00 Programas de rehabilitación en pacientes de alto riesgo

Moderador: *Dr. Hermes Ilaraza Lomelí*

- Como entrenar a los pacientes con isquemia.
Dra. Carmen de Pablo Zarzosa
- Entrenamiento físico en pacientes con insuficiencia cardíaca.
Dra. Ana Abreu
- Que hacemos con los pacientes tras cirugía cardíaca: prótesis valvulares, revascularización miocárdica...
Dr. Hermes Ilaraza Lomelí
- Los pacientes con hipertensión pulmonar.
Dra. Raquel Campuzano Ruiz

11:00-11:30 Pausa – Café

11:30-12:30 Programas de rehabilitación en pacientes de bajo riesgo

Moderador: *Dr. José María Maroto*

- Los programas de RC en el Centro de Salud
Dr. José M^a Arribas Blanco
- Programas de RC Domiciliarios basados en e-health y telemedicina.
Dra. Elisa Velasco Valdazo

12:30-13:30 Fase III: Como podemos mantener las medidas de prevención secundaria

Moderador: *Dra. Elisa Velasco Valdazo*

- Mantenimiento de hábitos de vida y adherencia al tratamiento farmacológico
Dr. Vicente Arrarte Esteban
- Estrategias en Fase III: aumentemos la adherencia
Dra. Nekane Murga Eizagaechearría

13:30-14:15 Como organizar un programa de rehabilitación cardíaca en pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada.

Moderador: *Dra. Carmen de Pablo Zarzosa*

Ponente: *Dra. Ileana Piña*

14:15 Evaluación del curso

Entrega de certificados

Clausura de curso