## Información General

### Organiza

Servicio de Cardiología. Unidad Rehabilitación Cardiaca. H.U. Ramón y Cajal. Madrid

### Colaboración

Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria-IRYCIS-FIBioHRC

### Sede de la Jornada

Aula de Docencia del H.U. Ramón y Cajal (edificio central, planta 0 derecha)
Aula y Gimnasio de la Unidad de Rehabilitación Cardiaca
(edificio de consultas externas, 2ª planta)
Ctra. de Colmenar Viejo Km. 9,100, Madrid 28034

### Accesos

Autobús: Líneas 125 y 135 - Metro: L10 "Begoña"
RENFE: C7 y C8, estación "Ramón y Cajal" - Taxi: Parada de taxis frente a entrada ppal.
Coche (parking Público): M-607 salida Km. 9,100

### Duración del Curso

16 horas lectivas presenciales

### Plazas

Limitadas a 50 asistentes, aceptados por orden de recepción.

### Solicitudes de inscripción a:

luz.herrero@salud.madrid.org, indicando nombre, titulación académica, centro de trabajo, categoría profesional y correo electrónico. Se responderá a todas las solicitudes

### Importe inscripciones

Médicos y titulados superiores: 350 €
Enfermeros/as y Fisioterapeutas: 200 €
El pago se efectuará mediante transferencia:
Beneficiario: Fundación Investigación Biomédica del
H.U. Ramón y Cajal-FIBioHRC
LA CAIXA: ES90 2100 5731 75 0200142354 – BIC (Swift Code): CAIXESBBXXX
Concepto: Jornada Rehabilitación Cardiaca
Ordenante: Nombre del alumno
**Los alumnos deberán seleccionar dos de los talleres: A, B y C**

### Alojamiento concertado

Hotel Villamadrid.
Contacto: Fernando Egido, comercial@hotelvillamadrid.com

## Patrocinadores y Colaboradores

SANRO electromedicina

área científica MENARINI
www.formacionsanitaria.com

BAYER Bayer

Hospital Universitario Ramón y Cajal
SaludMadrid
Comunidad de Madrid

instituto ramón y cajal de investigación sanitaria irycis

*Unidad de Rehabilitación Cardiaca*
*Servicio Cardiología.*
*Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid*

# V curso de rehabilitación cardiaca y prevención secundaria

**3 y 4 Abril 2014**

COORDINACIÓN:
Dra. Carmen de Pablo Zarzosa - Dra. Elisa Velasco Valdazo

Curso acreditado por la Comisión de Formación Continuada: 3,2 créditos

## Jueves 3 de Abril

**8:00-8:30 h.: Entrega de documentación**
**8:30-9:00 h.: Inauguración**
**9:15-10:45 h.: Como organizar un programa de rehabilitación cardiovascular en:**
- **Centro de Salud** • **Unidad Especializada** • **Fase III**

**Qué actuaciones** son imprescindibles

**Profesionales** necesarios en cada tipo de programa.

Moderador: *Dra Carmen de Pablo Zarzosa*

Panel expertos: *Dña Henar Arranz* *Dr José María Arribas*
*Dña Carmen Carcedo* *Dr Juan Castillo*
*Dra Almudena Castro* *Dña M Teresa Portuondo*

**10:45-11:15 h.: Pausa**
**11:15-12:45 h.: Como planificamos el entrenamiento físico.**

Moderador: *Dr Lorenzo Jiménez*
- La prueba de esfuerzo en el programa de rehabilitación cardiaca: ¿siempre con análisis de gases? *Dra Elisa Velasco*
- Como planifico el entrenamiento aeróbico. *Dra Sara Maldonado*
- No nos olvidemos del entrenamiento de la fuerza. *Dr Alberto Molero*
- ¿Qué pasa con la coordinación y flexibilidad?. *Dña Mariola Rius*

**12:45-13:30 h.: Programas de rehabilitación cardiaca en niños con cardiopatías congénitas.**

Moderador: *Dr Luis Fernández*

Ponentes: *Dr Hermes Ilarraza , Dña Mariola Rius*

**13:30-15:00 h.: Pausa**
**15:00-16:00 h.: La importancia de la intervención psicológica**

Moderador: *Dr Jerónimo Saiz*
- Los factores psicológicos son determinantes en el pronóstico de la enfermedad cardiovascular. *Dr Javier Ortiz*
- Como evaluar las alteraciones psicológicas tras un episodio cardiovascular: intervención durante el PRC. *Dª Carmen Carcedo*
- La intervención psicológica individual y grupal. *Dª Laura Portabales*

**16:00-17:00 h.: Fase III: la adherencia a las medidas de prevención secundaria**

Moderador: *Dra Elisa Velasco*
- Mantenimiento de los hábitos de vida recomendados *Dr Vicente Arrarte*
- Adherencia al tratamiento farmacológico. *Dra Raquel Campuzano*
- ¿Cómo podemos mejorar la adherencia? *Dra Ana Abreu*

**17:00-17:30 h.: Pausa**
**17:30-19:00 h.: El control de los factores de riesgo metabólico**

Moderador *Dr José Tuñón*
- Mis pacientes son cada vez más obesos: cómo consigo modificaciones. *Dra Clotilde Vázquez*
- Cómo controlar mejor a mis pacientes diabéticos. *Dra Olga González*
- Control del colesterol ¿cada vez más exigente? *Dr José María Mostaza*

## Viernes 4 de Abril

**8:30-10:30 h.: Taller A: Gimnasio Unidad Rehabilitación Cardiaca**
- Prescripción y control del entrenamiento
- Sesión de entrenamiento
- Teoría y práctica de la medida del consumo de Oxígeno

*Dr Alberto Molero* *Dra Elisa Velasco*
*Dr Juan Castillo* *Dña Concha Herrero*
*Dña María Dolores Isasa* *Dña Carolina Prados*
*Dña Mariola Rius*

**Taller B: Aula Unidad Rehabilitación Cardiaca**
- Como modificar los hábitos de la alimentación. Control Peso. *Dña Mª Teresa Portuondo*
- Valoración y tratamiento de la disfunción eréctil. *Dr José María Maroto*
- Aspectos sociolaborales en un programa de RC *Dña Julia Barquero, Dra Carmen de Pablo*

**Taller C: Aula de Docencia**
- La deshabituación tabáquica *Dra Regina Dalmau, Dña Mª Dolores Hernández, D. Andres Araujo.*
- Control del estrés: las técnicas de relajación *Dña Carmen Carcedo / Dña María Escolar/ Dña Belen López-Moya/ Dña Rocio Portero*

**10:30-11:00 h.:Pausa**
**11:00-13:00 h.: Repetición de los Talleres**
**13:00-13:45 h.: Aplicación de nuevas tecnologías en los programas de rehabilitación cardiaca**

Moderador: *Dr José María Maroto*
- Programas domiciliarios e-supervisados *Dn Mario Pascual, Dra Carmen de Pablo*

**13:45-15:00 h.: Pausa**
**15:00-16:30 h.: Los programas de rehabilitación cardiaca en pacientes de alto riesgo:**

Moderador: *Dr José María Maroto*
- Adaptación del entrenamiento en el paciente con insuficiencia cardiaca. *Dra Ana Abreu*
- Entrenamiento en pacientes con isquemia. *Dra Carmen de Pablo*
- Pacientes con patología valvular. ¿Se debe incluir a los pacientes tras TAVI? *Dr Juan Ferro*
- ¿Cómo entrenamos en hipertensión pulmonar?. *Dr Hermes Ilarraza*

**16:30-17:00 h.: Pausa**
**17:00-18:00 h.: Pregunta a los expertos:**
- ¿Cuándo comenzar un programa de rehabilitación cardiaca?
- ¿Hay pacientes que no pueden realizar un programa de rehabilitación cardiaca?
- Medidas de seguridad
- Aspectos económicos: ¿es caro un programa?

Moderador: *Dra Carmen de Pablo*

Panel Expertos: *Dr Juan Ferro, Dr Hermes Ilarraza, Dr José María Maroto*

**18:00-18:45 h.: Presente y Futuro de la Rehabilitación Cardiaca.**

Moderador: *Dra Elisa Velasco*

Ponente: *Dr José María Maroto*

## Ponentes y Moderadores

- **Dra Ana Abreu. H.** Santa María. Lisboa.
- **Dña Andrea Araujo Avendaño.** H. U. La Paz-Cantoblanco. Madrid
- **Dña Henar Arranz Rodríguez.**H. U. La Paz-Cantoblanco. Madrid.
- **Dr Vicente Arrarte Esteban.** H. General Universitario. Alicante.
- **Dr José María Arribas Blanco.** C. S. Cerro del Aire. Majadahonda. Madrid
- **Dña Julia Barquero Blázquez.** H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Raquel Campuzano Ruiz.** H. Alcorcón. Madrid
- **Dña Carmen Carcedo Robles.** H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Almudena Castro Conde.** H. U. La Paz-Cantoblanco. Madrid
- **Dra Regina Dalmau González-Gallarza.** H. U. La Paz-Cantoblanco. Madrid
- **Dña María Escolar Gutiérrez.** H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Luis Fernández Pineda.** H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Juan Ferro Múgica.** Centro Bihotz, San Sebastian.
- **Dra Olga González Albarrán.** H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña María Dolores Hernández Muñoz.** H.U. La Paz-Cantoblanco. Madrid
- **Dña Concepción Herrero Espinosa.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Hermes Ilarraza Lomelí.** Instituto Cardiología. I. Chávez. México
- **Dña María Dolores Isasa Gay.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Lorenzo Jiménez Cosmes.** H. U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Belen López Moya.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Sara Maldonado Martín.** Dto E. Física y Deportiva. U. País Vasco. Vitoria
- **Dr José María Maroto Montero.** Director U Rehabilitación Cardiaca Centro Ecoplar. Madrid. Director Unidad de Rehabilitación Cardiaca. Htal Ntra Sra de Fátima. Vigo.
- **Dr Alberto Molero Sánchez.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr José María Mostaza Prieto.** Hospital Carlos III. Madrid.
- **Dr Javier Ortiz Rodríguez.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Carmen de Pablo Zarzosa.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr Mario Pascual Carrasco.** Instituto Salud Carlos III. Madrid.
- **Dña Laura Portabales Barreiro.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Rocio Portero García.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Teresa Portuondo Maseda.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Carolina Prados Cabiedes.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dña Mariola Ríus Suárez.** Instituto Cardiología. I. Chávez. México
- **Dr Jerónimo Saiz Ruiz.** H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dr José Tuñón Fernández.** Fundación Jiménez Díaz. Madrid
- **Dra Clotilde Vázquez Martínez.**H.U. Ramón y Cajal. Madrid.
- **Dra Elisa Velasco Valdazo.H.U.** Ramón y Cajal. Madrid.