

2014. MEMORIA DE ACTIVIDADES GRUPO DE TRABAJO DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN CARDÍACA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA (AEEC)

A lo largo del año 2014 los componentes del grupo de trabajo de prevención y rehabilitación cardíaca de la AEEC siguen contribuyendo a nivel nacional en el desarrollo de las actividades educativas inherentes a los programas estructurados de prevención y rehabilitación cardíaca que continúan implementándose de manera importante y en la que la actividad enfermera está profundamente implicada.

Destacar como aspectos relevantes los siguientes:

- En el último congreso AEEC celebrado en Murcia se produjo el relevo del vocal responsable del grupo. Terminó su período de responsabilidad nuestro compañero Pascual García Hernández, al que debemos agradecer su tiempo, esfuerzo, impulso, entusiasmo y buen hacer, así como la capacidad de desarrollar proyectos y realidades de este último período como INFOALTA; ESRECA; RECABASIC, curso de Enfermería en prevención y rehabilitación cardíaca por internet, entre otros, así como su capacidad de innovación y participación en las actividades y responsabilidades de su pertenencia a la junta directiva de nuestra asociación. Continúa José Antonio Mora Pardo al frente de la responsabilidad de canalizar las inquietudes y expectativas de nuestro grupo.
- En Octubre de 2014, se publican en la revista de nuestra asociación dos artículos referente a los estudios ESRECA y RECABASIC, que como conocéis se han hecho desde este grupo y fueron presentados en el congreso de la AEEC de este año en Murcia::

RECABASIC supone, por un lado el posicionamiento de la AEEC y del grupo de trabajo sobre el papel de enfermería en las unidades de PyRC, así como la definición de estándares de calidad y de actividades dentro de nuestras unidades. Este documento que en los términos que se expresa, es inédito tanto en España como a nivel internacional.

(Pascual García Hernández et al. Grupo de Trabajo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología. PROYECTO RECABASIC : Posicionamiento sobre los estándares básicos en recursos humanos, materiales y actividades de los programas de prevención y rehabilitación cardíaca en España. Enferm. Cardiol. 2014; Año XXI (62): 67-75..)

Por otro lado el estudio ESRECA, define el estado real de las unidades de PyRC en España, logrando poder disponer del mapa más actualizado del que disponemos, desde el publicado en 2010 por SORECAR. *(Pascual García Hernández et al. Grupo de Trabajo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología. ESTUDIO ESRECA: Situación actual de los programas de prevención y rehabilitación cardíaca en España Enferm. Cardiol. 2014; Año XXI (62): 76-84.)*

- Destacar el importante número de trabajos presentado al congreso de la AEEC de Murcia con temas inherentes a la prevención y a la implicación de enfermería en los programas de prevención y rehabilitación cardíaca.
- En Agosto fuimos invitados a participar en la mesa redonda titulada: "Prevención y Rehabilitación Cardíaca : métodos en España" dentro del Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología celebrado del 29 Agosto al 2 de Septiembre en Barcelona. Se presentaron las siguientes ponencias :

- Uno de los objetivos que planteados para este año , es la colaboración con grupos de trabajo y vocalías afines a nuestra actividad asistencial dentro de la AEEC. Ante la posibilidad que nos ofreció el comité científico de proponer actividades para el próximo congreso de la AEEC 2015 a celebrar en Santiago de Compostela , planteamos de manera conjunta con la vocalía de insuficiencia cardíaca la posibilidad de celebrar una actividad relacionada con el reto que la enfermería cardiovascular tiene respecto del compromiso en los cuidados, no sólo por la labor de soporte dentro de los equipos multidisciplinarios, sino dentro de la actividad educativa, de coordinación y de asistencia, para mejorar el nivel de salud cardiovascular ideal de nuestra población. Dentro de nuestra asociación las vocalías de insuficiencia cardíaca y prevención y rehabilitación cardíaca, tenemos la responsabilidad de trabajar en lo concerniente a los aspectos de implicación en la prevención de la enfermedad vascular como elemento primordial, así como ser nexo para la continuidad de las actividades en el nivel de atención primaria En los últimos del mes de Diciembre, nos comenta de manera oficial el comité científico, que aprueban la propuesta enviada ,por los responsables de las dos vocalías , en orden a celebrar, dentro del próximo congreso AEEC 2015, un curso que abordará los aspectos , experiencia y realidades más relevantes respecto de la prevención de la enfermedad cardiovascular en nuestro país y que tendrá por título: “ Abordaje enfermero del continuo cardiovascular, desde la atención primaria a la rehabilitación cardíaca y la insuficiencia cardíaca”
- Por último destacar de nuevo la implicación y compromiso de los componentes de nuestro grupo en las actividades dirigidas al control de factores de riesgo, y mantenimiento y adherencia terapéutica y a hábitos de vida saludable. De la información de que disponemos , destacar la labor de nuestra compañera Juani Delgado de la Unidad de Prevención y Rehabilitación Cradíaca del Hospital Puerta del Mar de Cádiz por su implicación en actividades de FASE III, en su ciudad y por su trabajo en el ámbito comunitario.